

**Samstag, 18. März 2017 von 9.00 bis 16.00 Uhr im Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken**

## **Angebote und Wissenswertes für Seniorinnen und Senioren und alle Interessierten**

### **Ausstellung zu den Themen**

- ▶ Beratung, Begleitung, Betreuung
- ▶ Gesundheit, Ernährung
- ▶ Sehen und Hören
- ▶ Sicherheit
- ▶ Sport und Bewegung
- ▶ Hilfsmittel
- ▶ Altersvorsorge, Finanzen
- ▶ Bildung und Kultur

### **Vortragsreihe um 10.30 und 14.00 Uhr (Wiederholung) Kurzreferate unter dem Motto „Lustvoll und sorgenfrei“**

- ▶ Finanzen 65+ (Bank EKI)
- ▶ Alkohol und Medikamente im Alter (Berner Gesundheit)
- ▶ Gesund und effizient trainieren im Alter (Physio Artos)
- ▶ Die Sinne pflegen? Ja – jetzt erst recht (Pro Senectute, zwäg ins Alter)

### **Beauty-Egge**

Pflege und Beratung für die reife Haut und gesunde Füsse

### **Verpflegung**

Das Artos bietet über den Mittag zwei verschiedene Tagesteller an. Daneben erwartet Sie während der ganzen Ausstellung eine reichhaltige Auswahl an Pâtisserie und Gebäck.

Auf Ihren Besuch freuen sich

**die Ausstellerinnen und Aussteller  
und die organisierenden Gemeinden Interlaken, Unterseen und Bönigen**



**die Mobiliar**

